

CAI CAPIAGO



UNIONE CIRCOLI COOPERATIVI



UNIVERSITÀ TERZA ETÀ
"ALESSANDRO VOLTA"

22100 COMO - Via Palestro, 17 - Tel. 031/27.62.88

CAI Capiago, Unione Circoli Cooperativi, Università della Terza Età e la collaborazione di ANSE Como

ORGANIZZANO UNA ESCURSIONE a:

SAN TOMMASO Sentiero delle VASCHE

MERCOLEDÌ' 18 MARZO 2015

Itinerario di interesse naturalistico, paesaggistico e storico, e per il gusto di una piacevole avventura, attraversando il letto del torrente Inferno tra vasche di acque trasparenti, cascate e salti di roccia. La chiesa di San Tommaso e il pianoro dei mandorli in fiore si può raggiungere anche con un più facile sentiero.

Programma :

Ore 08.00 Ritrovo ad Albate bar il Circolo
Ore 08.30 Partenza da Albate
Ore 09.15 Arrivo a Valmadrera (posteggio del cimitero)
Ore 09.30 Inizio dell'escursione
Ore 13.00 Colazione al sacco
Ore 15.00 Discesa a Valmadrera
Ore 16.30 Rientro verso Como

Dislivello: 373 m. Tempo: circa 2.30 ore.

Difficoltà: Escursionistica; (percorso facile 1.30 ore).



Accompagnatori : sigg. Edoardo Riva, Masciadri Sergio e Guffanti Giancarlo

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **16 marzo** presso:

- **ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail sede@ucc.it)

nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;

- **ufficio ANSE** (tel.0312042053; e-mail anse.como@gmail.com)

nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

- **sede Università della Terza Età** tel.031270288 orari di segreteria